

# Contact

Régine LACHAUD

Ligne directe : 05 55 66 66 09

E-mail : [regine@horizonjeune.fr](mailto:regine@horizonjeune.fr)



Foyer de Jeunes Travailleurs

14c Rue des fusillés

23200 Aubusson

Tél : 05 55 66 13 59

Fax : 05 55 66 35 31

## Accueil du public

Le Vendredi matin de 9h à 10h

*Cette action s'inscrit dans le cadre du **Programme Départemental d'Insertion** mis en place par le Conseil Général de La Creuse*



# Insertion / Mobilité



## Pour qui

Toute personne désireuse de se créer des relations sociales, d'échanger sur des savoirs et des savoirs faire et découvrir la vie locale.

## Pour quoi

Proposer des ateliers collectifs (jardinage, créations, cuisine...).  
Mais aussi des activités culturelles (expositions, théâtre...).  
Echanger entre différentes structures (chantiers d'insertion, associations...).

Tout cela en maintenant une aide Individualisée avec l'animatrice.



## Ateliers Informatiques

Mardi de 14h30 à 17h  
Animateur Maxime

S'adresse aux personnes qui veulent s'initier à l'informatique ou se perfectionner : découverte de l'outil, apprentissage d'un traitement de texte, Internet....

## Atelier mobilité

Jeu de 14h à 16h30

Pour ceux qui souhaitent s'engager auprès d'une auto-école ou qui sont déjà inscrits. Le soutien au code de la route est un entraînement à : bien visualiser les images, comprendre les questions, répondre efficacement.



## Education Santé



Ateliers cuisine, jardinage, l'environnement du logement, la prévention des accidents, la santé, les vaccins...



## Offre culturelle et vie associative

Va vous permettre de faire des rencontres et des échanges, de participer à la vie des associations, de faire des visites culturelles, d'avoir accès aux spectacles, théâtre, cinéma....



## Ateliers créatifs

Apprentissage de techniques pour la réalisation d'objets divers, Jardinage

Pour tous les autres ateliers : Vendredi de 9h30 à 17h



Lieu ressources : Mobilité

Information sur la mobilité en Limousin, accompagnement des personnes dans leur recherche, soutien dans le cadre d'une mobilité géographique.